

II Carrera Nocturna de Sada (Benéfica Cruz Roja/Caritas Sada)

16 de diciembre de 2016

Organización: Club Atletismo Sada / Federación Galega de Atletismo / Concello de Sada

Categorías:

Medalla conmemorativa:

Prebiberones... 2015/2014/2013

Biberones..... 2012/2011

Prebenjamines... 2010

Carrera Adaptada Dos categoria: desde 2015 a cadetes (2003/2002) y desde 2001 a Veteranos. (Participaran conjuntamente, pero el coste de la inscripción será de 2€ hasta cadetes y de 3€ resto de participantes)

A efectos de premios habrá 8 categorías:

Benjamines..... 2009/2008

Alevines..... 2007/2006

Infantiles..... 2005/2004

Cadetes..... 2003/2002

Xuveniles/Junior..... 2001/2000/199/1998

Senior 1997 Hasta 34 años

Veteranos A 35 – 45 años

Veteranos B 46 en adelante

Handbike 2001 a Veteranos

Lugar y fecha: Parque das Brañas, el 16 de diciembre de 2016 a las 19:00

Inscripciones:

La inscripción de los atletas participantes en esta II Carrera Nocturna Sada, se hará antes de las 20:00 del martes 13 de diciembre de 2016 a través de la página web www.carreirasgalegas.com

También habrá posibilidades de realizar Donaciones independientes de las inscripciones.

Cronometraje manual

La inscripción tiene un coste de 5€ los adultos (incluyendo las HANDBIKE deportivas), 3€ Carrera adaptada (pueden participar sillas de ruedas con ayuda de otro participantes) y 2€ los niños.

En el caso que algún adulto y/o niño quiera participar en la carrera adaptada, podrá inscribirse en las dos.

La donación es íntegra para las dos organizaciones de CRUZ ROJA y CARITAS SADA.

El pago se realizará a través de la plataforma de la federación.

Para las categorías de prebiberones, biberones y prebenjamines, se aceptarán inscripciones el mismo día de la carrera hasta 30 minutos antes de la salida, realizando el pago en metálico al hacer la inscripción.

Premios:

Habrán medallas para los 3 primeros clasificados de cada categoría. Tras la conclusión de las carreras de los niños se hará entrega de las medallas de dichas categorías. Y terminada la de adultos, se hará entrega de las medallas de estos y las de Handbike.

Vestuarios:

Estarán a disposición de todos los participantes debidamente señalizados, los vestuarios de las instalaciones del Pabellón Polideportivo de Sada.

Secretaría:

La secretaría para la recogida de los dorsales estará situada junto a la salida.

Distancia aproximada por categorías:

Prebiberones, biberones y prebenjamines..... 100 mts (recta salida)

Benjamines 1 vuelta (300 mts)

Alevines 2 vueltas (600 mts)

Infantiles 3 vueltas (900 mts)

Cadetes 3 vueltas (900 mts.)

Carrera Adaptada..... 2 vueltas (600 mts)

Juvenil-Junior, senior, veteranos A y B, Handbike. 5 km.

La salida de HANDBIKE será 2 minutos antes de la salida del resto de corredores.

Prueba

18:45 Calentamiento de todas las categorías

19:00 Prebiberones

Con cadencia de 5 minutos las dos siguientes categorías.

19:15 Benjamines

Con cadencia de 10 minutos hasta alevines y 15 minutos desde infantiles hasta cadetes.

20:30 Carrera Adaptada

21:10 Juveniles, seniors y adultos.

Todos los aspectos no recogidos en estas normas serán regulados por la normativa oficial de la Federación Gallega de Atletismo, que puede consultarse en la página web de la federación:

www.atletismogalego.org.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.